

Packerstraße 183 | 8561 Söding | 0664 59 35 667 | www.fitness-ist-leben.at

Das neue Studio für Fitness & Wellness

Aktueller Kursplan



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag				
09:00	FITNESSBETREUUNG 09:00 - 12:00	FITNESSBETREUUNG 09:00 - 12:00	FITNESSBETREUUNG 09:00 - 12:00	FITNESSBETREUUNG 09:00 - 12:00	FITNESSBETREUUNG 09:00 - 12:00	POLE - Dance mit Jeannine 10:00 - 12:00				
10:00										
11:00	Schlingentraining Gesunder Rücken (mit Karl) 09:00 - 10:00	DVD - YOGA 09:00 - 10:00	DVD - YOGA 09:00 - 10:00	Schlingentraining Gesunder Rücken (mit Karl) 09:00 - 10:00						
12:00										
13:00										
14:00										
15:00										
16:00										
17:00	FITNESS BETREUUNG 17:00 - 20:00	Schlingentraining Gesunder Rücken (mit Karl) 18:00 - 19:00	DVD - YOGA 18:00 - 19:00	FITNESS BETREUUNG 17:00 - 20:00	DVD - YOGA 18:00 - 19:00	Schlingentraining Gesunder Rücken (mit Karl) 18:00 - 19:00	FITNESS BETREUUNG 17:00 - 20:00			
18:00										
19:00			Selbstverteidigung MY PROTECTION 19:00 - 21:00		Schlingentraining Gesunder Rücken (mit Karl) 19:00 - 20:00			Selbstverteidigung MY PROTECTION 18:00 - 20:00		
20:00		Zirkel-Boxen (mit Werner) 19:00 - 20:00				Zirkel-Boxen (mit Werner) 19:00 - 20:00				
21:00										
22:00										

Änderungen des Stundenplans sind dem Vorstand immer vorbehalten!
Verein FIL der Vorstand

Kurse finden ab mindestens 2 Teilnehmern statt! Gültig ab März 2019